

**STRUČNO USAVRŠAVANJE | 25. 02. 2016.**

## **PRIRODNIM RJEŠENJIMA PROTIV STRESA, DEPRESIJE I MENTALNE ISCRPLJENOSTI**

### **Program**

8:30 - 9:00 Registracija sudionika

09:00 - 09:15 Pozdrav organizatora (Biovega)

9:15 - 9:45 Etika poslovanja i standardi ekološke kvalitete

- **Jadranka Boban Pejić**, direktorica tvrtke Biovega

09:45 - 10:05 Socijalna uvjetovanost depresije i aktualna statistika

- **Sanja Bosančić**, prof. sociologije, Biovega

10:05 - 10:50 Subklinički hipokortizam

- **Dr. Sanja Toljan**, poliklinika Orlando

10:50 - 11:15 pauza

11:15 - 12:00 Fitoterapija u preveniranju i ublažavanju mentalne iscrpljenosti

- **Dipl.ing. Irena Nedeljković**, Nutirena

12:00 - 12:45 Životni stil i očuvanje zdravlja mozga

- **Akademkinja Vida Demarin**, MD, PhD, FAAN, FAHA, FESO, FEAN

12:45 - 14:30 Ručak

14:30 - 16:30 Aromaterapijom protiv stresa / radionica

- **Fred Wollner**, naturopat i aromaterapeut, Primavera (Njemačka)

16:30 - 17:00 *Superhrana* i adaptogene biljke kao prirodna podrška mentalnom zdravlju

- **Dipl. ing. Jadranka Marković**, Biovega

---

**INFORMACIJE:** [konferencija@biovega.hr](mailto:konferencija@biovega.hr) | 01/ 4444 076 | **PRIJAVE:** <http://bit.ly/1RpeENW>

**Kotizacija iznosi 100,00 HRK**, a uključuje predavanja, aromaterapijsku radionicu te ručak i okrijepu. Uplaćuje se odmah po prijavi na račun tvrtke **Biovega d.o.o, Zagreb, Ilica 72; transakcijski račun: HR0424020061100738593**, s opisom plaćanja: **kotizacija za stručno usavršavanje**, uz navođenje **imena i prezimena sudionika**. U rubriku "poziv na broj primatelja" upisati OIB uplatitelja. Uplata kotizacije je **potvrda prijave** te **kopiju uplate** treba poslati na e-mail: [konferencija@biovega.hr](mailto:konferencija@biovega.hr), fax: 01/ 2371 614 ili na adresu Biovega d.o.o. PP117, 10000 Zagreb.

**Program se odvija u ustanovi Makronova, Ilica 11 u Zagrebu**