

Holle organsko baby ulje – za razdoblje dohrane – nadoknađuje izgubljene sastojke u vitalnom razdoblju babinog razvoja

Ovo ulje je sjajno za dohranu bebe u prijelaznom razdoblju nakon dojenja.

Kada se dojenče hrani isključivo ili majčinim mlijekom ili baby formulom, sigurni smo da bebica dobiva sve potrebne hranjive sastojke. No, u prijelaznoj fazi nakon dojenja smanjuje se broj nutrijenata koje je beba do tada dobivala putem mlijeka. Možda primjećujete da vaša beba ponekad nema dovoljno energije i ostale vitalne nutrijente potrebne za njezin optimalan rast i razvoj. Tada je pravo rješenje ovo jedinstveno ulje koje možete dodati hrani vaše bebe prilikom prijelaza na krutu hranu i njime zamijeniti vrlo specifične nutritivne dobrobiti majčinog mlijeka ili baby mlijeka koje su se izgubile prilikom mijenjanja prehrane.

Osigurajte vašoj bebi uravnoteženu prijelaznu prehranu

Obično se u proizvodnji dodataka prehrani izoliraju i umjetno proizvode posebni nutrijenti koji se inače nalaze u hrani. Neki proizvođači te umjetne sastojke dodaju baby hrani i u tom slučaju baš nemate izbora. Holle njeguje sasvim drugačiji, prirodan i holistički pristup jer prepoznaje da pojedinačni kemijski nutrijenti ne mogu biti uklonjeni iz hrane u kojoj se inače nalaze, a dalje zadržati sve hranjive dobrobiti. Zato Holle baby hranjivo ulje sadrži posebnu mješavinu triju organskih ulja čime se vašoj bebi osiguravaju toliko potrebni nutrijenti koji su u potpunosti iskoristivi s nutritivne strane. Holle organsko hranjivo ulje postaje vrlo važnim dijelom uravnotežene prehrane vaše bebe od trenutka kada je ona spremna za krutu hranu. Odličan je izvor energije, esencijalnih masnih kiselina omega 3 i 6 te ostalih nutrijenata. Stoga Holle preporučuje dodavanje jedne do dvije čajne žličice ovog baby ulja obrocima koji ne sadrže mlijeko kao što su obroci s povrćem, krumpirom te mesna jela i kašice koje se rade s vodom.

Holle isto tako preporučuje dodavanje ovog ulja u Holle kašice i hranu u staklenkama.

Jedinstvena, prirodna mješavina – pomaže napretku vaše bebe

Mješavina visokokvalitetnog repičinog ulja te ulja suncokreta u ovom ulju rezultira idealnim omjerom esencijalnih masnih kiselina omega 3 i omega 6. Esencijalne masnoće te ostale masnoće koje organizam prerađuje važne su zbog mnogih funkcija u ljudskom organizmu, kao i zbog strukture staničnih membrana – čine ih fleksibilnima te im omogućuju upijanje hranjivih tvari te izbacivanje toksina iz stanica. Te masne kiseline važnu ulogu imaju i za zdravlje srca i krvožilja, imunitet i funkcije živčanog sustava. Omega ulja posebno su važna za razvoj bebinog mozga i živčanog sustava.

Uz repičino i suncokretovo ulje, Holle baby ulje sadrži 5% ulja konopljinih sjemenki. Ovo ulje nije samo bogato višestruko zasićenim kiselinama, već je jedinstveno jer sadrži posebne masne kiseline – gama- linolensku kiselinu. Majčino mlijeko rijetka je hrana u kojoj je također pronađena ova kiselina, posebno važna za kožu, a vašoj bebi pruža učinkovitu zaštitu. Gama linolenska kiselina djeluje i protuupalno i posebno pomaže djeci s ekcemom budući da ona još ne posjeduju potrebne enzime koji pretvaraju ostale masne kiseline u gama linolensku.

Čisto, organsko i hladno prešano – dobitna kombinacija

Pogledajmo zašto je baš kombinacija ova tri ulja odabrana za Holle hranjivo ulje za bebe:

Ulje uljane repice (iz biodinamičkog uzgoja – Demeter kvalitete)

Proizvodi se prešanjem sjemenki uljane repice. Više od 90% ulja sastoji se od višestrukozasićenih čestica po čemu je jedinstveno. Bogato je vitaminom E i karotenoidima, a hranjivo je i vrlo vrijedno ulje.

Suncokretovo ulje (iz biodinamičkog uzgoja – Demeter kvalitete)

Ovo biljno ulje, svijetlo žute boje i blagog okusa proizvodi se prešanjem suncokretovih sjemenki i vrlo je pogodno za djetetovu prehranu. Sadrži mnogo vitamina E i posebno je odabrano kao sastojak hranjivog ulja jer u kombinaciji s repičinim uljem posjeduje idealan omjer omega-3 i omega-6 masnih kiselina .

Konopljino ulje (iz biodinamičkog uzgoja – Demeter kvalitete)

Zahvaljujući pažljivom procesu hladnog prešanja u proizvodnji Holle baby hranjivog ulja, sačuvane su sve dragocjene esencijalne masne kiseline kao i orašasti okus ulja. Posebni sastojak konopljinog ulja je vrlo rijetka gama linolenska kiselina, koja ga čini jedinstvenim jestivim uljem. Ulje konoplje proizvedeno od prešanih konopljinih sjemenki zajamčeno ne sadrži potencijalno otrovne supstance koje se inače nalaze u strukturi sjemenke i nije štetno po zdravlje.

Biodinamički proizvod najviša je kategorija organskog, a tvrtka Holle inzistirala je da njihovo hranjivo ulje bude najviše kvalitete. Da bi se to postiglo bile su potrebne više od dvije godine istraživanja i razvoja do lansiranja na tržište.

Organska ulja Premium kvalitete

Jer samo je najbolje dovoljno dobro za vašu bebu

Holle preporučuje dodavanje samo hladno prešanih i nerafiniranih ulja u hranu vaše bebe i to zbog nekoliko dobrih razloga:

- a) U procesu toplog prešanja, sjemenke se zagrijevaju prije prešanja kako bi se iz njih ekstrahiralo što je moguće više ulja. No to zagrijavanje uništava vrijedne hranjive sastojke.
- b) Konvencionalno uzgojene, neorganske sjemenke podvrgavaju se rafiniranju kako bi se pročistilo ulje. Na taj način uklanjaju se svi ostaci pesticida i drugih štetnih tvari, no nažalost i mnogi vitalni nutrijenti. Postupak hladnog prešanja mnogo je blaži proces kojim se dobiva manja količina ulja, no zato je ulje mnogo veće kvalitete.
- c) U Holle organskom baby hranjivom ulju, za razliku od ostalih konvencionalnih ulja, u potpunosti je uklonjena opasnost od ostataka pesticida koja se nalaze u neorganskim uljima. To je zajamčeno organskim uzgojem sirovina i kontinuiranim strogim provjerama.

Stoga je korištenje ovog hladno prešanog, nerafiniranog ulja u pripremi hrane za vašu bebu potpuno sigurno. Hladnim prešanjem sačuvani su vitamini i ostali hranjivi sastojci, prirodne boje i prirodni okusi ulja.

Kako koristiti Holle baby hranjivo ulje

Velika prednost ovog ulja je da njegovim uvođenjem u prehranu ne morate u većoj mjeri mijenjati ono što ste već počeli primjenjivati uvođenjem krute hrane u prehranu vaše bebe. Jednostavno umiješajte jednu ili dvije čajne žličice ulja u hranu vaše bebe i tako joj osigurajte dodatne hranjive sastojke tijekom razvoja.

Kako biste svojoj bebi osigurali optimalne hranjive sastojke Holle vam preporučuje količine ulja koje biste trebali dodavati u hranu vaše bebe – na svakih 200 gr:

- Povrtna jela ili povrtno mesna jela – 2 čajne žličice
- Voćni obroci – 1 čajna žličica
- Kašice bez mlijeka – 1 čajna žličica

Holle hranjivo ulje možete koristiti i u hrani koju spravljate po vlastitim receptima kao i s Holle kašicama bez mlijeka, voćnim kašicama, povrtnim kašicama i mesnim kašicama. A ako ste tek na početku spravljanja malenih obroka krute hrane jednostavno prilagodite količinu ulja veličini obroka. U svakom slučaju bočica od 250 ml dugo će vam trajati.

Vrhunska kvaliteta po uobičajenim cijenama

Holle je uspio zadržati cijene hranjivog ulja doista niskima – prodajemo ga za svega 4,95 funti po litri. To je doista povoljno uzmemo li u obzir malu količinu ulja koja se dobiva hladnim prešanjem i jedinstvenu biodinamičku kvalitetu. Holle je odlučio zadržati nisku cijenu jer u vrijeme prijelazne prehrane bebe su vrlo osjetljive zbog nedostatka vitalnih hranjivih tvari pa im je ulje doista potrebno. Uz niske cijene ono je svima dostupno i mnoge bebe mogu osjetiti njegovu dobrobit.

Opis

Holle organsko baby hranjivo ulje odličan je dodatan prehrani zbog svojih esencijalnih hranjivih sastojaka potrebnih vašoj bebi. S početkom dohranekada se smanjuje količina hranjivih tvari koje su dolazile iz majčinog mlijeka, vaša beba odjednom više ne dobiva sve što joj treba za optimalan rast i razvoj. Holle je više od dvije godine istraživao i razvijao savršeni recept za spravljanje ovog jedinstvenog ulja koje će biti podrška rastu vaše bebe.

Savjet

Ovo ulje možete koristiti kao dio bebine prehrane dok ju navikavate na krutu hranu, jer ono može nadomjestiti neke od specifičnih nutritivnih kvaliteta majčinog mlijeka.

Od dana kad vaša beba postane spremna za krutu hranu, organsko baby hranjivo ulje postaje važnim dijelom uravnotežene prehrane. Ono je izvanredan izvor energije, esencijalnih masnih kiselina omega 3 i omega 6 i ostalih hranjivih sastojaka i zato Holle preporučuje dodavanje 1-2 čajne žličice hranjivog ulja obrocima bez mlijeka kao što su povrće, krumpir i mesna jela kao i kašicama koje se spravljaju s vodom, a može se dodavati i već gotovim kašicama u staklenkama.

Ulje nemojte dodavati u hranu beba mlađih od četiri mjeseca.

Kako biste svojoj bebi osigurali optimalne hranjive sastojke Holle vam preporučuje količine ulja koje biste trebali dodavati u hranu vaše bebe – na svakih 200 gr:

- Povrtna jela ili povrtno mesna jela – 2 čajne žličice

- Voćni obroci – 1 čajna žličica
- Kašice bez mlijeka – 1 čajna žličica

Za manje obroke jednostavno prilagodite količinu ulja koju ćete dodati hrani da bude proporcionalna količini hrane.

Spremno za upotrebu. Ne sadrži gluten niti bjelančevine iz kravljeg mlijeka kao niti niti dodani šećer i sol. Pogodno je za prehranu vegetarijanaca i vegana.

Čuvajte na hladnom i tamnom mjestu.

Sastojci

Hladno prešano repičino ulje (50%), hladno prešano suncokretovo ulje (45%), hladno prešano konopljino ulje (5%) – sva ulja su iz organskog uzgoja i posjeduju Demeter certifikat biodinamičkog uzgoja.

